

24 марта 2020 года - Всемирный день борьбы с туберкулезом

«Пора действовать! Пора ликвидировать туберкулез» - 24 марта 2020 года – Всемирный день борьбы с туберкулезом

Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения ежегодно 24 марта, цель которого состоит в том, чтобы повысить осведомленность о губительных последствиях туберкулеза для здоровья людей и для общества и информировать об экономических последствиях туберкулеза, и таким образом активизировать усилия по борьбе с глобальной эпидемией этой болезни.

Этот день был учрежден в 1982 году по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями и приурочен к 100-летию со дня открытия возбудителя туберкулеза – палочки Коха.

Туберкулез остается самой смертоносной инфекцией в мире. Каждый день от этой предотвратимой и излечимой болезни умирает свыше 4 тысяч человек, а почти 30 тысяч человек заболевают ею.

Девиз Всемирного дня борьбы с туберкулезом в 2020 году - **«Пора действовать! Пора ликвидировать туберкулез»**. В контексте Всемирного дня борьбы с туберкулезом этого года ВОЗ призывает правительства, общины, затронутые проблемой туберкулеза, организации гражданского общества, учреждения здравоохранения и национальных/международных партнеров объединить силы под девизом **«Выявить, лечить всех, ликвидировать туберкулез»**, с тем, чтобы никто не был оставлен без внимания.

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызванное микобактерией, поражающее чаще всего легкие. Помимо легочной формы туберкулеза встречается туберкулезное поражение лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы.

Победить туберкулез не удалось до сих пор. При отсутствии лечения болезнь прогрессирует и заканчивается летальным исходом.

Как распространяется туберкулез?

Пути передачи инфекции:

- воздушно – капельный (при кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель)
- контактно – бытовой (через вещи, которыми пользовался больной)
- пищевой (через молоко больной коровы, яйца)

Туберкулез опасен для окружающих, так как распространяется очень быстро воздушно-капельным путем.

Каждую секунду в мире происходит заражение одного человека этой инфекцией. После того, как бактерия попадает другому человеку, она начинает размножаться. Если иммунная система ослаблена – инфекция начинает развиваться и появляются первые симптомы туберкулеза. Каждый

больной активным бацилярным туберкулезом способен заразить 10-15 человек, но только 5-10% инфицированных заболевают, у остальных вырабатывается нестерильный иммунитет (гибели возбудителя не происходит, и он остается в организме. Пока микроорганизмы находятся в организме – до тех пор сохраняется иммунитет и повторного заражения не происходит).

Микобактерии сохраняются в пыли в течение 3 месяцев, поэтому грязные и пыльные помещения являются источниками распространения инфекции.

Инкубационный период заболевания может продолжаться от трех месяцев до года, в некоторых случаях дольше.

Кто входит в группы риска?

Люди с туберкулезом чаще всего распространяют его среди людей, с которыми проводят время каждый день: среди членов семьи, друзей, коллег по работе или одноклассников.

Наиболее восприимчивы к туберкулезу люди с ослабленными защитными силами организма:

- дети раннего возраста
- пожилые люди
- больные СПИД и ВИЧ-инфицированные
- люди, недостаточно питающиеся, испытывающие частые переохлаждения
- люди, живущие в сырых, плохо отапливаемых и проветриваемых помещениях
- люди, ведущие асоциальный образ жизни: страдающие алкоголизмом, наркоманы, лица без определенного места жительства, находящиеся в местах лишения свободы, мигранты и беженцы

Риск заражения увеличивается при наличии у больного активного туберкулеза легких.

Больные ВИЧ-инфекцией имеют 50% вероятность заболеть туберкулезом в течение жизни, 5-15% - в течение года.

Профилактика

Основным способом профилактики туберкулеза у детей является прививка БЦЖ, которую проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка.

Ежегодно с целью раннего выявления инфицирования детям проводят пробу Манту. Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболеваний на ранних стадиях (флюорография).

Ведение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек, полноценное питание, физическая активность, пребывание на свежем воздухе, своевременное лечение любых заболеваний, борьба со стрессами, соблюдение правил личной гигиены имеет большое значение в профилактике туберкулеза.

Всемирный день борьбы с туберкулезом



24 МАРТА

**Всемирный
день борьбы
с туберкулезом**

Событию посвящается заранее определённая тема, которой отдаётся пристальное внимание. Во Всемирный день борьбы против туберкулеза 2020 благотворительные фонды направляют листовки в учреждения, с целью преодоления безразличия населения к болезни, распространения культуры регулярных осмотров и сдачи анализов. Знаменитые деятели искусства, культуры, звёзды шоу-бизнеса записывают видеоролики, обращающие взоры социума на актуальные вопросы.

В 2020 г. особое внимание в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом в Европейском регионе ВОЗ будет уделено важнейшей роли медсестер в ликвидации этой предотвратимой и поддающейся лечению болезни.

Медсестры работают на переднем крае борьбы с ТБ, помогая пациентам проходить длительный и сложный курс лечения. Они также играют важную роль в распространении достоверной информации и укреплении здоровья людей, содействуя борьбе со стигмой и повышению осведомленности населения о способах профилактики ТБ.

Общая цель данной инициативы – повысить осведомленность о глобальном бремени ТБ и рассказать о текущем положении дел в сфере профилактики ТБ и борьбы с ним.

Важной задачей является борьба с беспечным отношением к собственному здоровью и образу жизни. В средствах массовой информации публикуются материалы, рассказывающие о туберкулёзе и масштабах инфицирования. Говорится об опасности недуга, поражающего миллионы людей, о противостоянии ему. Во многих городах проходят массовые

физические упражнения. Принять участие могут все желающие, независимо от возраста и подготовки.

Россия участвует в акциях, посвященных Всемирному дню борьбы против туберкулеза, однако статистика свидетельствует о том, что меры недостаточны. Места заключения стали главным источником штаммов палочки Коха, устойчивых к терапии. Это вызвано предоставлением и последующим приёмом антибиотиков в меньших количествах, нежели предписано при лечении. Тем самым культивируется колония возбудителя, невосприимчивая к средствам борьбы с ней.

Ежегодно во всем мире от туберкулёза умирает 2 миллиона человек. Для того чтобы привлечь внимание общественности на эту проблему был основан Всемирный день борьбы с туберкулёзом.

Туберкулез — тяжелое инфекционное заболевание, которое с невероятной скоростью распространяется по всему миру. В России туберкулез занимает первое место в утвержденном Правительством РФ перечне социально-значимых заболеваний. И продолжает оставаться основной причиной смерти среди всех вместе взятых инфекционных заболеваний и одной из 10 основных причин смертности людей трудоспособного возраста во всем мире.

Проба Манту для взрослых

Не менее важным методом профилактики туберкулеза является своевременное выявление инфицированных больных путем диагностического тестирования – постановка пробы Манту или «Диаскин-тест». Такие пробы ребенку делают ежегодно, пока ему не исполнится 17 лет. Эта процедура помогает выявить опасность на самой ранней стадии, что позволяет вовремя принять необходимые меры. После 17 лет иммунитет ребенка укрепляется, и Манту положено ставить лишь в 22-23 года и 28-30 лет, перед ревакцинацией БЦЖ. Но, как правило, ни ревакцинацию, ни пробу Манту взрослые делать не хотят. Именно поэтому единственным методом диагностики туберкулеза у взрослых является флюорографическое обследование, которое должно проводиться ежегодно.

Только этот вид диагностики помогает рано выявить специфические изменения в легких, так как часто у пациентов отсутствуют какие-либо клинические признаки и жалобы на состояние здоровья. У лиц, длительно не проходящих флюорографию, как правило, регистрируют запущенные формы туберкулеза, такие люди становятся опасным для окружающих, особенно для детей, так как являются источниками инфекции.

Если кому-то из членов вашей семьи поставили диагноз «туберкулез» В этой ситуации важно уберечь от этой инфекции здоровых лиц и особенно детей. Для начала в жилом помещении необходимо провести дезинфекцию — тщательную влажную уборку с применением дезинфицирующих (лучше хлорсодержащих) средств. Больному следует выделить отдельные полотенце, мыло и зубную щетку, причем храниться все это должно изолированно от других принадлежностей. Набор посуды для больного также должен быть отдельным. Грязные тарелки, кружки и ложки следует сначала залить крутым кипятком, после чего помыть и замочить в растворе дезинфицирующего

средства примерно на час. После таких процедур посуда промывается обычной проточной водой, сушится и используется по назначению. Большое значение имеет регулярное проветривание и идеальная чистота в доме. Всем, кто живет рядом с больным, необходимо проходить систематическое обследование.

Чтобы обезопасить себя и своих близких от туберкулезной инфекции, необходимо помнить о соблюдении ряда правил:

- вовремя прививаться;
- ежегодно проходить флюорографическое обследование;
- следить за регулярностью и сбалансированностью режима питания, давать организму ежедневные адекватные физические нагрузки, отказавшись по возможности от вредных привычек.

Прививать привычку вести здоровый образ жизни нужно уже с самого раннего возраста, когда отношение к жизни еще только формируется, а стереотипы и принципы окончательно не поглотили сознание ребенка.

Борьба с туберкулезом – задача, которую должен ставить перед собой каждый человек.

Берегите себя и здоровье своих детей!

В результате мероприятий, проведенных Министерством здравоохранения Республики Крым, уровень заболеваемости туберкулезом среди постоянного населения за четыре года снизился на 28%. Об этом сообщила главный внештатный специалист фтизиатр Министерства здравоохранения Республики Крым Лилия Мамотенко.

По ее словам, важным шагом к развитию противотуберкулезной службы стало создание ГБУЗ РК «Крымский республиканский клинический центр фтизиатрии и пульмонологии».



На данный момент в состав Центра фтизиатрии и пульмонологии входят восемь обособленных структурных подразделений, в числе которых

детский санаторий «Опушки» и взрослый санаторий «Старый Крым». Дальнейшее развитие связано с реорганизацией противотуберкулезных коек в лечебных учреждениях в г. Саки и г. Ялта, в соответствии с распоряжением Совета министров Республики Крым «Об утверждении Концепции противотуберкулезной помощи в Республике Крым на 2019-2020 годы («дорожная карта») и Плана мероприятий по реализации Концепции противотуберкулезной помощи в Республике Крым на 2019-2020 годы», что позволит модернизировать противотуберкулезную службу Крыма и повысит уровень оказания профильной помощи населению.

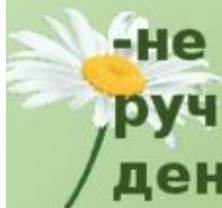
Как сообщила Лилия Мамотенко, после внесения изменений в «Государственную программу развития здравоохранения в Республике Крым на 2018-2020 годы» мероприятия по текущей и заключительной дезинфекции очагов туберкулезной инфекции проходят на централизованной основе. Начиная с 2019 года данный комплекс мер предусматривает выделение средств из республиканского бюджета в размере, превышающем 12 миллионов рублей.

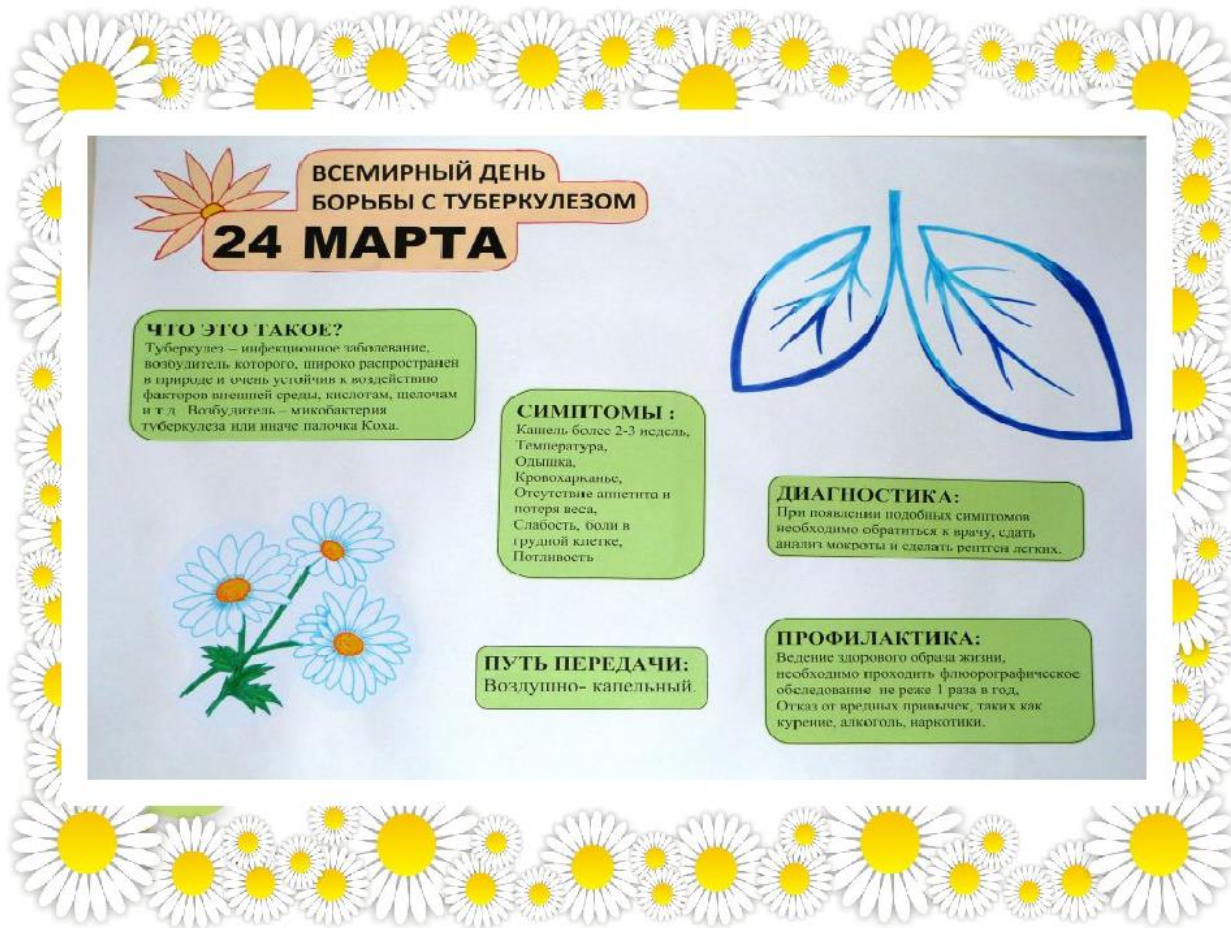
Уровень обеспечения населения региона противотуберкулезными препаратами главный внештатный фтизиатр Крыма оценила как высокий. Так, в 2019 году из бюджета Республики Крым было выделено 43 миллиона рублей на закупку бесплатных препаратов для лиц с диагнозом «туберкулез». Данная мера полностью обеспечила пациентов республиканских фтизиатров препаратами первого и третьего ряда, закупка которых осуществляется не за счет федерального бюджета. Закупка препаратов второго ряда предусмотрена за счет федеральных средств и проходит в плановом режиме.

Как предупредить туберкулез?

**-чаще проветривать помещение,
делать в нем ежедневную
влажную уборку;**

**-не брать в рот грязные руки,
ручки, карандаши, фантики,
деньги и прочие предметы так
как на них могут быть бактерии
туберкулеза;**





**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ**

24 МАРТА

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Туберкулез — инфекционное заболевание, возбудитель которого, широко распространен в природе и очень устойчив к воздействию факторов внешней среды, кислотам, щелочам и т.д. Возбудитель — микобактерия туберкулеза или иначе палочка Коха.



СИМПТОМЫ :

Кашель более 2-3 недель,
Температура,
Одышка,
Кровохарканье,
Отсутствие аппетита и
потеря веса,
Слабость, боли в
грудиной клетке,
Потливость



ДИАГНОСТИКА:

При появлении подобных симптомов необходимо обратиться к врачу, сдать анализ мокроты и сделать рентген легких.

ПРОФИЛАКТИКА:

Ведение здорового образа жизни, необходимо проходить флюорографическое обследование не реже 1 раза в год. Отказ от вредных привычек, таких как курение, алкоголь, наркотики.

ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ:

Воздушно-капельный.

24 марта — Всемирный день борьбы с туберкулезом!



Туберкулёз — это хроническое инфекционное заболевание, передающееся от больного человека здоровому воздушно-капельным путем: при разговоре, кашле и чихании.



Чтобы не заболеть:

Занимайтесь спортом:

- Бегайте, прыгайте, плавайте.
- Пусть природа станет вашим другом!
- Скажите нет вредным привычкам!



Правильно и полноценно питайтесь:

Принимайте пищу не реже 3-х раз в день. Полезны свежие фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные продукты.



Не отказывайтесь от пробы Манту, Диаскин-теста и прививок БЦЖ.

Помните!

Своевременно выявить туберкулёз можно при флюорографии. Проходите ежегодно с 15 лет флюорографическое обследование.



День белой ромашки



**Белая ромашка – как символ борьбы
с туберкулезом**

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

*Флюорографическое
обследование для взрослых не
реже одного раза в два года,
ежегодная проба «Манту»
для детей – это надежные,
доступные, безопасные
методы ранней диагностики
туберкулеза*

**Пройти
флюорографическое
обследование можно в
поликлинике по месту
жительства !!!**

ВЫЯВЛЕННЫЙ НА РАННИХ СТАДИЯХ ТУБЕРКУЛЕЗ ПОЛНОСТЬЮ ИЗЛЕЧИМ!



Министерство здравоохранения Республики Крым
ГБУЗ РК «Центр медицинской профилактики»

Анкета

Сведения о респонденте:

Пол Мужской Женский

Возраст ____ лет

1. Что вы знаете о туберкулезе?

-Туберкулез - это опасное заразное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза;

-туберкулез - это незаразное заболевание;

2. Кто является источником инфекции?

-человек, больной туберкулезом;

-животное, больное туберкулезом;

-все перечисленное

3. Основные пути и способы заражения туберкулезом:

- воздушно - капельный (при кашле, чихании, разговоре больного);
- алиментарный (при употреблении молока и молочных продуктов от больных туберкулезом коров, яиц от больной птицы) и через грязные руки (оральный);

4. Какие признаки туберкулеза вы знаете?

- кашель с мокротой более 3-х недель;
- беспричинная слабость, потеря аппетита, повышение температуры тела;
- кровохарканье;
- все перечисленное.

5. Куда можно обратиться при наличии вышеуказанных признаков?

- к врачу по месту жительства;
- заняться самолечением;
- обратиться к экстрасенсу (целителю)

6. Излечим ли туберкулез?

- да, излечим; но лечение длительное, 6-8 месяцев; необходимо строго соблюдать все назначения лечащего врача.
- не излечим;

7. Какие факторы обуславливают заражение туберкулезом?

- контакт с больным человеком;
- плохие социально-бытовые условия;
- недостаточное неполноценное питание;
- длительное курение, переутомление, психоэмоциональные перегрузки;
- все перечисленное

8. Лица с наибольшим риском заболевания туберкулезом?

- непривитые против туберкулеза;
- ВИЧ-инфицированные; с хроническими неспецифическими заболеваниями легких;
- имеющие контакт с больным туберкулезом (семейный, профессиональный и др.);
- бездомные, алкоголики, наркоманы;
- находящиеся в местах лишения свободы;
- все перечисленное.

9. По Вашему мнению, курение способствует развитию туберкулеза?

- да;
- нет.

10. Как часто необходимо проходить флюорографическое обследование грудной клетки?

- 1раз в год;
- 1раз в 2 года;
- 1раз в 3 года.

Будьте здоровы!

Делайте флюорографию своевременно!

Не пренебрегайте проведением туберкулиновых проб детям!

Своевременно обращайтесь за медицинской помощью!

**Министерство здравоохранения Республики Крым
ГБУЗ РК «Центр медицинской профилактики»**

Анкета (ключ)

(выделены жирным шрифтом правильные ответы)

Сведения о респонденте:

Пол Мужской Женский

Возраст ____ лет

1. Что вы знаете о туберкулезе?

-Туберкулез - это опасное заразное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза;

-туберкулез - это незаразное заболевание;

2. Кто является источником инфекции?

-человек, больной туберкулезом;

-животное, больное туберкулезом;

-все перечисленное

3. Основные пути и способы заражения туберкулезом:

-воздушно - капельный (при кашле, чихании, разговоре больного);

-алиментарный (при употреблении молока и молочных продуктов от больных туберкулезом коров, яиц от больной птицы) и через грязные руки (оральный);

4. Какие признаки туберкулеза Вы знаете?

-кашель с мокротой более 3-х недель;

-беспричинная слабость, потеря аппетита, повышение температуры тела;

-кровохарканье;

-все перечисленное.

5. Куда можно обратиться при наличии вышеуказанных признаков?

-к врачу по месту жительства;

-заняться самолечением;

-обратиться к экстрасенсу (целителю)

6. Излечим ли туберкулез?

-да, излечим; но лечение длительное, 6-8 месяцев; необходимо строго соблюдать все назначения лечащего врача;

-не излечим.

7. Какие факторы обуславливают заражение туберкулезом?

-контакт с больным человеком;

-плохие социально-бытовые условия;

-недостаточное неполноценное питание;

-длительное курение, переутомление, психоэмоциональные перегрузки;

-все перечисленное

8. Лица с наибольшим риском заболевания туберкулезом?

-непривитые против туберкулеза;

-ВИЧ-инфицированные, с хроническими неспецифическими заболеваниями легких;

-имеющие контакт с больным туберкулезом (семейный, профессиональный и др.);

-бездомные, алкоголики, наркоманы;

-находящиеся в местах лишения свободы;

-все перечисленное.

9. По Вашему мнению, курение способствует развитию туберкулеза?

-да;

-нет.

10. Как часто необходимо проходить флюорографическое обследование грудной клетки?

-1раз в год;

-1раз в 2 года;

-1раз в 3 года.

Будьте здоровы!

Информация по результатам анкетирования

Кол-во опрошенных:

18-40лет;

40-60 лет;

Свыше 60 лет

В т.ч.

мужчин -

женщин -

№п/п	Содержание вопросов	% правильных ответов
1	Что Вы знаете о туберкулезе?	
2	Кто является источником инфекции?	
3	Основные пути и способы заражения туберкулезом	
4	Какие признаки туберкулеза Вы знаете?	
5	Куда можно обратиться при наличии вышеуказанных признаков?	
6	Излечим ли туберкулез?	
7	Какие факторы обуславливают заражение туберкулезом?	
8	Лица с наибольшим риском заболевания туберкулезом?	
9	По Вашему мнению, курение способствует развитию туберкулеза?	
10	Как часто необходимо проходить флюорографическое обследование грудной клетки?	

Текст диктанта для учащихся 5 – 7 классов

Туберкулез – заразная болезнь. Заражение происходит при контакте с больным туберкулезом и предметами, которыми он пользовался.

Защитить себя от туберкулеза может каждый, если будет строго следовать правилам гигиены дома и в школе, полноценно питаться, постоянно закаливать свой организм, вести здоровый образ жизни.

Для выявления туберкулеза у детей проводят пробу Манту или Диаскинтест.

Текст диктанта для учащихся старших классов (7 – 11 класс)

Туберкулез – заразное инфекционное заболевание, которое вызывается микобактериями туберкулеза.

Основным источником распространения инфекции является больной человек. Заразиться можно через предметы, которыми он пользовался – полотенце, посуду, книги, постельное белье и др. На них могут сохраниться следы высохшей мокроты больного.

Чтобы выявить туберкулез у детей и подростков проводят пробу Манту или Диаскинтест, а у взрослых – флюорографическое обследование органов грудной клетки.

Защитить себя от туберкулеза может каждый, если будет строго следовать правилам гигиены в быту и в школе, полноценно питаться, постоянно закаливать свой организм, вести здоровый образ жизни.